

直ぐにできる！セルフ・カウンセリング®で  
**コミュニケーション力を  
アップするコツ♪**

～3時間で始める!～

人間関係のアレコレを

## スッキリ解消するヒント



トレーナー  
松村 喜代



トレーナー  
関根 且子

### 第1回

4月14日(土)  
13:00～16:00

国立オリンピック記念青少年総合セン  
ター会議室センター棟4階408号室  
(渋谷区代々木神園町3-1)

★親子の会話を楽しみたい方

★夫婦の会話を楽しみたい方

★対話力をアップしたい方

### 第2回

5月12日(土)  
13:00～16:00

国立オリンピック記念青少年総合セン  
ター会議室センター棟5階504号室  
(渋谷区代々木神園町3-1)

★「ホウレンソウ」に悩む若手社員の方

★職場の人間関係に悩んでいる方

★友人の一言で夜眠れない方

### 第3回

6月2日(土)  
13:00～16:00

川崎市総合福祉センター(エポックなかはら)  
(川崎市中原区上小田中6-22-5)

- ▶参加料：¥3,000円/人
- ▶完全予約制・先着20名様
- ▶同じ内容で3回開催

セミナー終了後、ご自由にアドバイスを受けられます

主催：NPO法人セルフ・カウンセリング®普及協会

お申込み  
お問い合わせ

URL <https://bit.ly/komitore>

MAIL [self-c@jt7.so-net.ne.jp](mailto:self-c@jt7.so-net.ne.jp)

TEL 044-955-3226

担当：宮澤・山下

電話受付：10:00～17:00

